

Utilisation serviettes hygiéniques lavables

AVEC MENSTRU'ACTION BRENNNE

Les distributeurs



Les STRUCTURES

CARTE BLANCHE

7 RUE JEAN GIRODOUX
36300 LE BLANC
OUVERT :
DU LUNDI AU VENDREDI
DE 9H À 17H

CENTRE SOCIAL LE PART'ÂGES

1 RUE JEAN GIRODOUX,
36300 LE BLANC
OUVERT :
DU LUNDI AU VENDREDI
DE 8H30 À 12H
ET DE 13H30 À 17H30

MAISON DE SANTÉ

7 RUE ABBÉ PIERRE,
36300 LE BLANC
OUVERT :
DU LUNDI AU VENDREDI
DE 8H À 20H
ET LE SAMEDI DE 8H À 12H

MISSION LOCALE

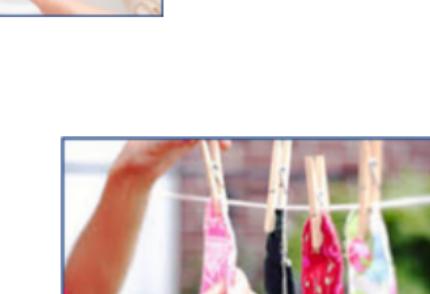
RUE GRANDE VILLE BASSE
28,
36300 LE BLANC
OUVERT :
DU LUNDI AU VENDREDI
DE 9H À 12H30
ET DE 13H30 À 17H30

Mode d'emploi

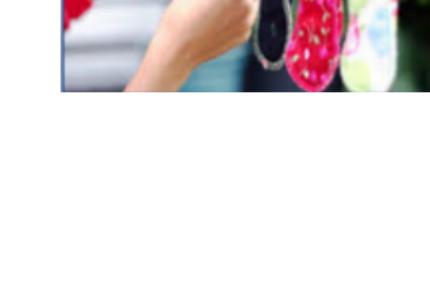
Je prends une serviette hygiénique
Dans le distributeur



Je lave la serviette à la main



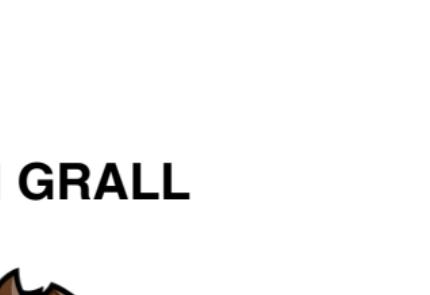
A l'eau tiède



Je mets à sécher La serviette dehors



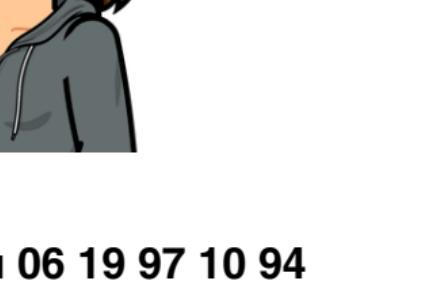
Je me lave les mains



Je déplie la serviette



Je mets la serviette au fond de ma culotte je l'attache dessous avec le bouton pression



Au bout de 4h je me lave les mains je change de serviette



Je rince la serviette A l'eau froide Jusqu'à ce que l'eau soit claire



Je mets la serviette Dans un filet de linge

Je lave la serviette à la machine

Avec le reste de mon linge

A 30 degrés

Sans adoucissant

Je mets à sécher La serviette dehors

Si j'ai des questions Ou j'ai des difficultés Je peux demander à :

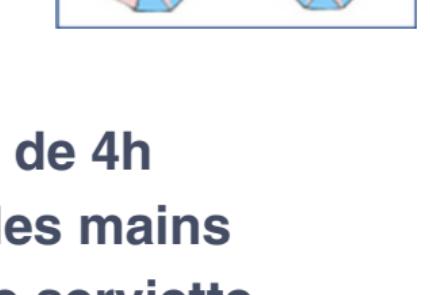
MORGAN GRALL

Morgan Grall est une jeune femme aux cheveux courts et portant des lunettes, elle sourit et lève la main.

Par téléphone au 06 19 97 10 94



ou par mail :



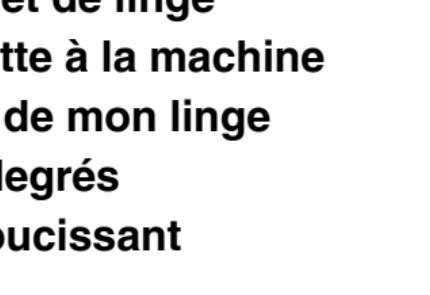
precaritemenstruelle.brenne@gmail.com



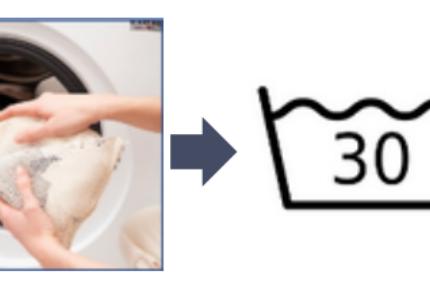
Si j'ai des questions Ou j'ai des difficultés Je peux demander à :



MORGAN GRALL



Morgan Grall est une jeune femme aux cheveux courts et portant des lunettes, elle sourit et lève la main.



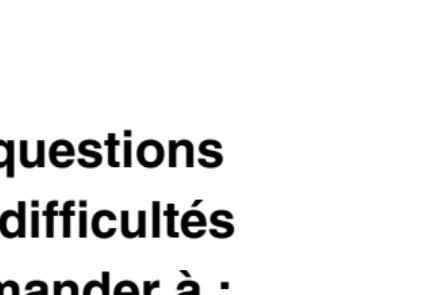
Par téléphone au 06 19 97 10 94



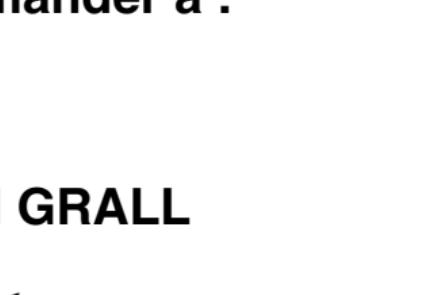
ou par mail :



precaritemenstruelle.brenne@gmail.com



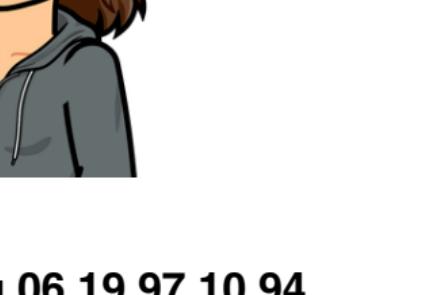
Si j'ai des questions Ou j'ai des difficultés Je peux demander à :



MORGAN GRALL



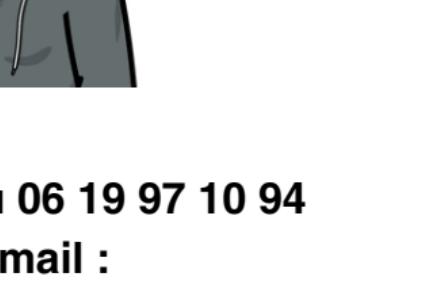
Morgan Grall est une jeune femme aux cheveux courts et portant des lunettes, elle sourit et lève la main.



Par téléphone au 06 19 97 10 94



ou par mail :



precaritemenstruelle.brenne@gmail.com



Si j'ai des questions Ou j'ai des difficultés Je peux demander à :

MORGAN GRALL

Morgan Grall est une jeune femme aux cheveux courts et portant des lunettes, elle sourit et lève la main.

Par téléphone au 06 19 97 10 94

ou par mail :

precaritemenstruelle.brenne@gmail.com

Si j'ai des questions Ou j'ai des difficultés Je peux demander à :

MORGAN GRALL

Morgan Grall est une jeune femme aux cheveux courts et portant des lunettes, elle sourit et lève la main.

Par téléphone au 06 19 97 10 94

ou par mail :

precaritemenstruelle.brenne@gmail.com

Si j'ai des questions Ou j'ai des difficultés Je peux demander à :

MORGAN GRALL

Morgan Grall est une jeune femme aux cheveux courts et portant des lunettes, elle sourit et lève la main.

Par téléphone au 06 19 97 10 94

ou par mail :

precaritemenstruelle.brenne@gmail.com

Si j'ai des questions Ou j'ai des difficultés Je peux demander à :

MORGAN GRALL

Morgan Grall est une jeune femme aux cheveux courts et portant des lunettes, elle sourit et lève la main.

Par téléphone au 06 19 97 10 94

ou par mail :

precaritemenstruelle.brenne@gmail.com

Si j'ai des questions Ou j'ai des difficultés Je peux demander à :

MORGAN GRALL

Morgan Grall est une jeune femme aux cheveux courts et portant des lunettes, elle sourit et lève la main.

Par téléphone au 06 19 97 10 94

ou par mail :

precaritemenstruelle.brenne@gmail.com

Si j'ai des questions Ou j'ai des difficultés Je peux demander à :

MORGAN GRALL

Morgan Grall est une jeune femme aux cheveux courts et portant des lunettes, elle sourit et lève la main.

Par téléphone au 06 19 97 10 94

ou par mail :

precaritemenstruelle.brenne@gmail.com

Si j'ai des questions Ou j'ai des difficultés Je peux demander à :

MORGAN GRALL

Morgan Grall est une jeune femme aux cheveux courts et portant des lunettes, elle sourit et lève la main.

Par téléphone au 06 19 97 10 94

ou par mail :

precaritemenstruelle.brenne@gmail.com

Si j'ai des questions Ou j'ai des difficultés Je peux demander à :

MORGAN GRALL

Morgan Grall est une jeune femme aux cheveux courts et portant des lunettes, elle sourit et lève la main.