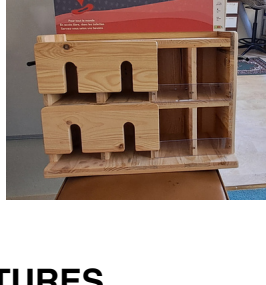


# Utilisation serviettes hygiéniques lavables

## AVEC MENSTRU'ACTION BRENNE

### Les distributeurs



### Les STRUCTURES

#### CARTE BLANCHE

7 RUE JEAN GIRODOUX  
36300 LE BLANC  
OUVERT :  
DU LUNDI AU VENDREDI  
DE 9H À 17H

#### CENTRE SOCIAL LE PART'ÂGES

1 RUE JEAN GIRAUDOUX,  
36300 LE BLANC  
OUVERT :  
DU LUNDI AU VENDREDI  
DE 8H30 À 12H  
ET DE 13H30 À 17H30

#### MAISON DE SANTÉ

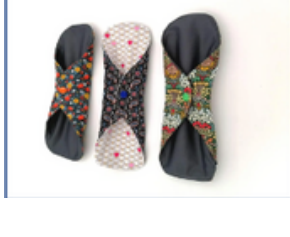
7 RUE ABBÉ PIERRE,  
36300 LE BLANC  
OUVERT :  
DU LUNDI AU VENDREDI  
DE 8H À 20H  
ET LE SAMEDI DE 8H À 12H

#### MISSION LOCALE

RUE GRANDE VILLE BASSE  
28,  
36300 LE BLANC  
OUVERT :  
DU LUNDI AU VENDREDI  
DE 9H À 12H30  
ET DE 13H30 À 17H30

## Mode d'emploi

Je prends une  
serviette hygiénique  
Dans le distributeur



Je lave la serviette  
à la main  
A l'eau tiède



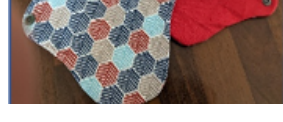
Je mets à sécher  
La serviette dehors



Je me lave les mains



Je déplie la serviette



Je mets la serviette  
au fond de ma culotte  
je l'attache dessous  
avec le bouton pression

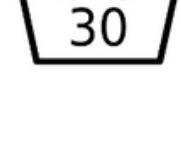
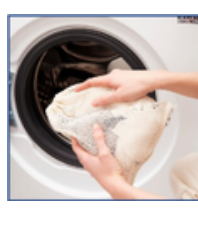


Au bout de 4h  
je me lave les mains  
je change de serviette

Je rince la serviette  
A l'eau froide  
Jusqu'à ce que l'eau  
soit claire



Je mets la serviette  
Dans un filet de linge  
Je lave la serviette à la machine  
Avec le reste de mon linge  
A 30 degrés  
Sans adoucissant



Je mets à sécher  
La serviette dehors



Si j'ai des questions  
Ou j'ai des difficultés  
Je peux demander à :

**MORGAN GRALL**



Par téléphone au 06 19 97 10 94  
ou par mail :  
precaritemenstruelle.brenne@gmail.com