Utilisation serviettes hygiéniques lavables

AVEC MENSTRU'ACTION BRENNE

Les distributeurs

Les STRUCTURES

CARTE BLANCHE
7 RUE JEAN GIRAUDOUX,
36300 LE BLANC
OUVERT :
DU LUNDI AU VENDREDI
DE 9H À 17H

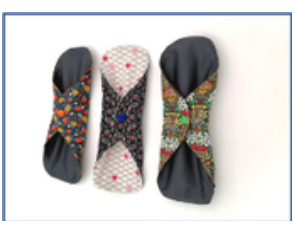
CENTRE SOCIAL LE PART'ÂGES
1 RUE JEAN GIRAUDOUX,
36300 LE BLANC
OUVERT :
DU LUNDI AU VENDREDI
DE 8H30 À 12H
ET DE 13H30 À 17H30

MAISON DE SANTÉ
7 RUE ABBÉ PIERRE,
36300 LE BLANC
OUVERT :
DU LUNDI AU VENDREDI
DE 8H À 20H
ET LE SAMEDI DE 8H À 12H

MISSION LOCALE
RUE GRANDE VILLE BASSE
28,
36300 LE BLANC
OUVERT :
DU LUNDI AU VENDREDI
DE 9H À 12H30
ET DE 13H30 À 17H30

Mode d'emploi

Je prends une serviette hygiénique Dans le distributeur

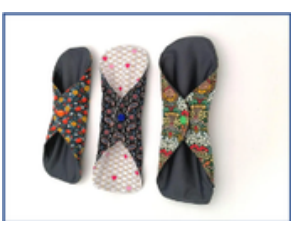


Je lave la serviette à la main A l'eau tiède

Je mets à sécher La serviette dehors

Je me lave les mains

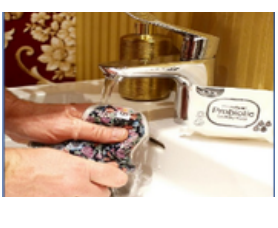
Je déplie la serviette



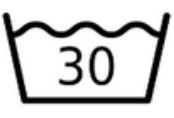
Je mets la serviette au fond de ma culotte je l'attache dessous avec le bouton pression

Au bout de 4h
je me lave les mains
je change de serviette

Je rince la serviette A l'eau froide Jusqu'à ce que l'eau soit claire



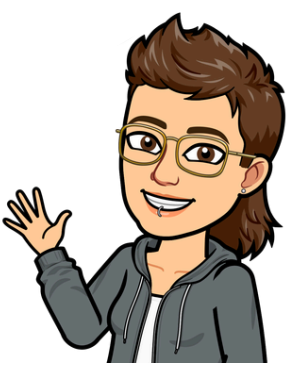
Je mets la serviette Dans un filet de linge Je lave la serviette à la machine Avec le reste de mon linge A 30 degrés Sans adoucissant



Je mets à sécher La serviette dehors

Si j'ai des questions Ou j'ai des difficultés Je peux demander à :

MORGAN GRALL



Par téléphone au 06 19 97 10 94
ou par mail :
precaritemenstruelle.brenne@gmail.com