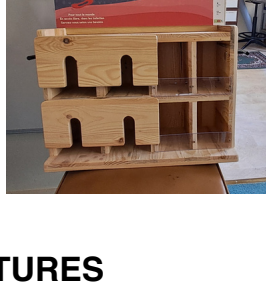


Utilisation des tampons avec applicateurs

AVEC MENSTRU'ACTION BRENNE

Les distributeurs



Les STRUCTURES

CARTE BLANCHE

7 RUE JEAN GIRAUDOUX,
36300 LE BLANC
OUVERT :
DU LUNDI AU VENDREDI
DE 9H À 17H

CENTRE SOCIAL LE PART'ÂGES

1 RUE JEAN GIRAUDOUX,
36300 LE BLANC
OUVERT :
DU LUNDI AU VENDREDI
DE 8H30 À 12H
ET DE 13H30 À 17H30

MAISON DE SANTÉ

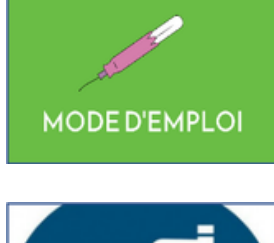
7 RUE ABBÉ PIERRE,
36300 LE BLANC
OUVERT :
DU LUNDI AU VENDREDI
DE 8H À 20H
ET LE SAMEDI DE 8H À 12H

MISSION LOCALE

RUE GRANDE VILLE BASSE
28,
36300 LE BLANC
OUVERT :
DU LUNDI AU VENDREDI
DE 9H À 12H30
ET DE 13H30 À 17H30

Mode d'emploi

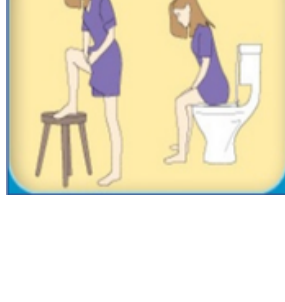
Je prends un
tampon avec
applicateur
Dans le distributeur



Je me lave les mains



Je m'assois
sur les toilettes
J'écarte les genoux
Pour mettre facilement
Le tampon



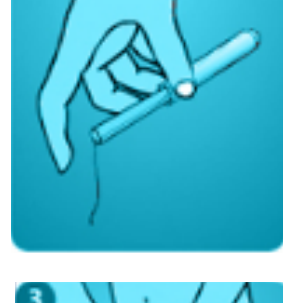
Je peux aussi me tenir
debout
Et poser le pied
sur le bord des
toilettes
ou une chaise, ou un
tabouret

J'ouvre l'emballage

Je prends le tampon
Je jette le sachet à la
poubelle



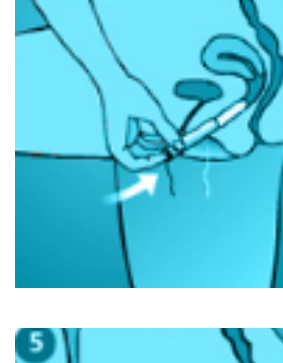
Je tiens le tampon
Comme un stylo
Au milieu



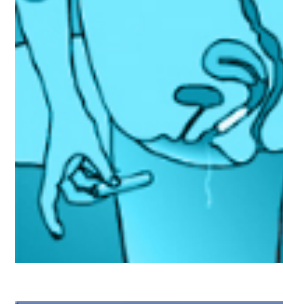
La partie ronde du
tampon
Est vers le haut
La ficelle doit
être vers le bas



Je mets le tampon
dans le vagin
Sur 2 à 3 cm

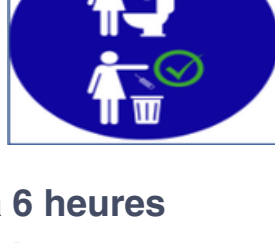


Je pousse doucement
le tampon
J'appuie sur le haut
du tube le plus fin
J'arrête quand les
deux tubes se
superposent
Et que mes doigts
touchent la peau



Je tire sur
l'applicateur
Je laisse pendre la
ficelle

Je jette l'applicateur
Dans la poubelle

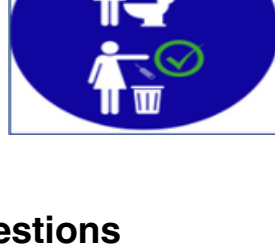


**Au bout de 4 à 6 heures
Je change de tampon**

Je tire sur la ficelle
Pour enlever le
tampon

Je mets le tampon
Dans un papier
toilette

Je jette le tampon
Dans la poubelle



**Si j'ai des questions
Ou j'ai des difficultés
Je peux demander à :**

MORGAN GRALL



**Par téléphone au 06 19 97 10 94
ou par mail :**

precaritemenstruelle.brenne@gmail.com