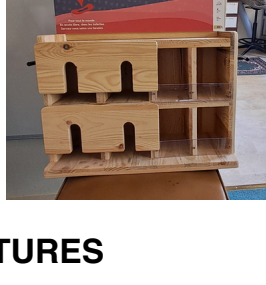


Utilisation serviettes hygiéniques

AVEC MENSTRU'ACTION BRENNE

Les distributeurs



Les STRUCTURES

CARTE BLANCHE

7 RUE JEAN GIRODOUX
36300 LE BLANC
OUVERT :
DU LUNDI AU VENDREDI
DE 9H À 17H

CENTRE SOCIAL LE PART'ÂGES

1 RUE JEAN GIRAUDOUX,
36300 LE BLANC
OUVERT :
DU LUNDI AU VENDREDI
DE 8H30 À 12H
ET DE 13H30 À 17H30

MAISON DE SANTÉ

7 RUE ABBÉ PIERRE,
36300 LE BLANC
OUVERT :
DU LUNDI AU VENDREDI
DE 8H À 20H
ET LE SAMEDI DE 8H À 12H

MISSION LOCALE

RUE GRANDE VILLE BASSE
28,
36300 LE BLANC
OUVERT :
DU LUNDI AU VENDREDI
DE 9H À 12H30
ET DE 13H30 À 17H30

Mode d'emploi

Je prends une
serviette hygiénique
Dans le distributeur



Je me lave les mains



J'enlève la serviette
de son emballage



Je garde l'emballage
Pour mettre la serviette
dedans après son
utilisation

J'écarte les ailettes
J'enlève la bande
adhésive
sous la serviette et
sous les ailettes
Je jette les bandes à
la poubelle

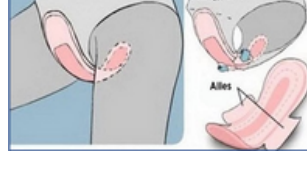


Il peut y avoir
des serviettes
hygiéniques sans
aillette

Je retire la bande
adhésive
Sous la serviette



Je colle la serviette
Dans le fond de ma
culotte



Si la serviette a des
ailettes

Je rabats les ailettes
Dessous sur les côtés

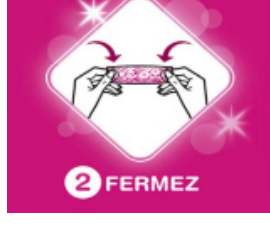


Je remets ma culotte

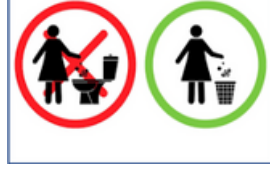
Au bout de 4h
je me lave les mains
je change de serviette

J'enlève la serviette
sale

J'enroule la serviette
La surface sale à
l'intérieur

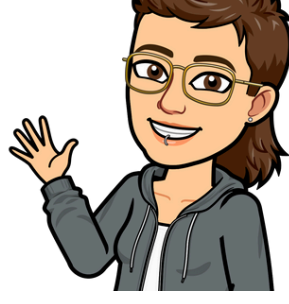


Je jette la serviette
sale dans la poubelle



Si j'ai des questions
Ou j'ai des difficultés
Je peux demander à :

MORGAN GRALL



Par téléphone au 06 19 97 10 94

ou par mail :

precaritemenstruelle.brenne@gmail.com